



QCM à remplir individuellement, en silence :

Je suis en moto, scooter ou en voiture et un véhicule me fait une queue de poisson qui manque de me faire sortir de la route !

Quelle est ma réaction ?

Je coche une case :

- Je le traite de tous les noms d'oiseaux que je connais !
- Je fonce, je le rattrape et je lui démolis le portrait au prochain stop !
- Je prie pour qu'il ne tue personne et que Dieu le protège...
- Ce type est vraiment débile !
- Remis de mes émotions, je lui fais un bras d'honneur ou un autre geste...
- Il a l'air trop costaud... il a de la chance, parce que sinon...
- Je reste impassible, c'est la vie



Texte biblique

1 L'homme eut des relations avec Eve, sa femme; elle fut enceinte et mit au monde Caïn. Elle dit : J'ai produit un homme avec le SEIGNEUR. **2** Elle mit encore au monde Abel, son frère. Abel devint berger de petit bétail et Caïn cultivateur.

3 Après quelque temps, Caïn apporta du fruit de la terre en offrande au SEIGNEUR. **4** Abel, lui aussi, apporta des premiers-nés de son petit bétail avec leur graisse. Le SEIGNEUR porta un regard favorable sur Abel et sur son offrande; **5** mais il ne porta pas un regard favorable sur Caïn ni sur son offrande. Caïn fut très fâché, et il se renfroigna.

6 Le SEIGNEUR dit à Caïn : Pourquoi es-tu fâché ? Pourquoi es-tu renfrogné ? Si tu agis bien, ne relèveras-tu pas la tête ? Mais si tu n'agis pas bien, le péché est tapi à ta porte, et son désir se porte vers toi; à toi de le dominer !

8 Caïn parla à Abel, son frère; comme ils étaient en pleine campagne, Caïn se jeta sur Abel, son frère, et le tua.

9 Le SEIGNEUR dit à Caïn : Où est Abel, ton frère ? Il répondit : Je ne sais pas. Suis-je le gardien de mon frère ? **10** Alors il reprit : Qu'as-tu fait ? Le sang de ton frère crie de la terre jusqu'à moi. **11** Maintenant, tu seras maudit, chassé de la terre qui a ouvert sa bouche pour recevoir de ta main le sang de ton frère. **12** Quand tu cultiveras la terre, elle ne te donnera plus sa force. Tu seras errant et vagabond sur la terre.

13 Caïn dit au SEIGNEUR : Ma faute est trop grande pour être prise en charge. **14** Tu me chasses aujourd'hui de cette terre; je serai caché, tu ne me verras plus, je serai errant et vagabond sur la terre; et si quelqu'un me trouve, il me tuera.

15 Le SEIGNEUR lui dit : Alors, si quelqu'un tue Caïn, on le vengera sept fois. Et le SEIGNEUR mit un signe sur Caïn pour que ceux qui le trouveraient ne l'abattent pas.

16 Puis Caïn se retira de devant le SEIGNEUR et s'installa au pays de Nod (« Vagabondage »), à l'est d'Eden.

Genèse 4.1-16 (La Nouvelle Bible Segond)



Visite guidée

1. Noter dans les versets 5 à 8 les termes qui qualifient Caïn et expriment ses sentiments. Quels sentiments éprouve-t-il ?
2. En quels termes ce récit parle-t-il du péché ?
3. Quelle est l'attitude de Dieu par rapport à Caïn, *avant* que celui-ci ne cède à la violence qui monte en lui, et *après* ?



Textes bibliques d'espérance

Oui, moi, le SEIGNEUR, je connais les projets que je forme pour vous. Je le déclare: ce ne sont pas des projets de malheur mais des projets de bonheur. Je veux vous donner un avenir plein d'espérance.

Jérémie 29.11 (Parole de Vie)

Voici ce que l'Esprit Saint produit: amour, joie, paix, patience, bonté, service, confiance dans les autres, douceur, maîtrise de soi. La loi n'est sûrement pas contre ces choses-là.

Galates 5.22-23 (Parole de Vie)

Que le Dieu de la paix lui-même vous fasse vivre totalement pour lui. Qu'il garde toute votre personne, votre esprit, votre âme et votre corps. Alors on ne pourra rien vous reprocher quand notre Seigneur Jésus-Christ viendra. Celui qui vous a appelés est fidèle : il agira pour cela.

1 Thessaloniens 5.23-24 (Parole de Vie)

Dépose sur le SEIGNEUR, ce qui pèse sur toi,
il te fera tenir debout.
Il ne laissera jamais glisser l'homme qui lui obéit.
Et toi, mon Dieu, tu feras descendre ces gens-là au fond de la tombe.
Ce sont des assassins et des hommes faux,
ils ne vivront pas la moitié de leur vie.
Mais moi, j'ai confiance en toi.

Psaume 55.23-24 (Parole de Vie)

Oui, moi, le SEIGNEUR, je connais les projets que je forme pour vous. Je le déclare: ce ne sont pas des projets de malheur mais des projets de bonheur. Je veux vous donner un avenir plein d'espérance.

Jérémie 29.11 (Parole de Vie)

Voici ce que l'Esprit Saint produit: amour, joie, paix, patience, bonté, service, confiance dans les autres, douceur, maîtrise de soi. La loi n'est sûrement pas contre ces choses-là.

Galates 5.22-23 (Parole de Vie)

Que le Dieu de la paix lui-même vous fasse vivre totalement pour lui. Qu'il garde toute votre personne, votre esprit, votre âme et votre corps. Alors on ne pourra rien vous reprocher quand notre Seigneur Jésus-Christ viendra. Celui qui vous a appelés est fidèle : il agira pour cela.

1 Thessaloniens 5.23-24 (Parole de Vie)

Dépose sur le SEIGNEUR, ce qui pèse sur toi,
il te fera tenir debout.
Il ne laissera jamais glisser l'homme qui lui obéit.
Et toi, mon Dieu, tu feras descendre ces gens-là au fond de la tombe.
Ce sont des assassins et des hommes faux,
ils ne vivront pas la moitié de leur vie.
Mais moi, j'ai confiance en toi.

Psaume 55.23-24 (Parole de Vie)



Définition du nouveau *Petit Robert* 2008

La violence :

- 1- faire violence : « agir sur quelqu'un ou le faire agir contre sa volonté, en employant la force ou l'intimidation»,
- 2- « disposition naturelle à l'expression brutale des sentiments ».

Citation d'un psychanalyste

Le psychanalyste Jacques Arènes écrit « il existe au cœur de l'homme une violence nécessaire, constitutive de l'histoire de la psyché. (...) comme une force vitale indifférenciée présente dès l'origine de la vie. (...), instinct naturel, brutal, inné, universel, destiné à la défense de la vie, impliquant un effort déployé pour se maintenir en vie. »

Extrait de : Jacques Arènes, *Dépasser sa violence*, Editions de l'atelier, 2001, p.24.



« La bonne violence »

« La 'bonne violence' est la violence de l'Esprit : quand elle se fait entendre, elle brise le cœur de pierre et restaure le cœur de chair, le sang se remet à circuler dans le corps. L'Esprit fait violence à la violence. Il est douceur. Il fait mourir la mort. Il est vie. »

Extrait de : Paul Beauchamp et Denis Vasse, « La violence dans la Bible », *Cahier Evangile* n°76, 1991, p.31.