



Définition du nouveau *Petit Robert* 2008

La violence :

- 1- faire violence : « agir sur quelqu'un ou le faire agir contre sa volonté, en employant la force ou l'intimidation »,
- 2- « disposition naturelle à l'expression brutale des sentiments ».

Citation d'un psychanalyste

Le psychanalyste Jacques Arènes écrit « il existe au cœur de l'homme une violence nécessaire, constitutive de l'histoire de la psyché. (...) comme une force vitale indifférenciée présente dès l'origine de la vie. (...), instinct naturel, brutal, inné, universel, destiné à la défense de la vie, impliquant un effort déployé pour se maintenir en vie. »

Extrait de : Jacques Arènes, *Dépasser sa violence*, Editions de l'atelier, 2001, p.24.